

Zum Welt-Down-Syndrom-Tag 21.03.2024  
beschäftigen wir uns dieses Jahr mit...



# Fetalen Alkoholspektrumstörungen (FASD)



**Schwanger?  
Nur alkoholfrei!**

FASD entsteht durch den Alkoholkonsum der werdenden Mutter in der Schwangerschaft. Schon kleine Mengen können lebenslange Schäden verursachen. FASD ist kein Problem alkoholkranker Frauen!

Alkohol ist ein Nervengift, das zu dauerhaften Schäden – insbesondere im Zentralen Nervensystem – führen kann. Eine sichere Grenze, bei der keine Schädigung auftritt, gibt es nicht!

## Wie äußert sich FASD?

- Bei Menschen mit FASD äußert sich die hirnorganische Behinderung in teils extremen Verhaltensstörungen. Diese sind keine Folge von Erziehungsfehlern.
- Impulssteuerung, Emotionsregulation, kognitive Flexibilität und Gedächtnis können beeinträchtigt sein. Minderungen des IQ sind möglich, aber nicht zwangsläufig.
- FASD ist eine Spektrumbehinderung und in ihrer Ausprägung höchst individuell.

### **Wir alle sind besonders!**

Menschen mit FASD sind eine Hochrisikogruppe für die Entwicklung psychiatrischer Erkrankungen und bedürfen unseres Schutzes.

In stabilen, sicheren und schützenden Rahmen können Menschen mit FASD ihre Potenziale bestmöglich ausschöpfen.

Die Schaffung und Aufrechterhaltung förderlicher Entwicklungsumwelten ermöglicht Ihnen ein glückliches Leben, von dem wir alle etwas haben!

**Menschen, die nicht der Norm entsprechen, bereichern unsere Welt  
- entsprichst du der Norm? -**



FASD ist die häufigste, bereits bei Geburt vorliegende Behinderung - wird aber häufig nicht diagnostiziert.

Da körperliche Merkmale nur in den seltensten Fällen auftreten, gilt FASD als unsichtbare Behinderung.

